



Εργάστηκα για περισσότερα από 30 χρόνια στον ιδιωτικό τομέα, σε Διευθύνσεις Ανθρώπινου Δυναμικού με τελευταίο εργοδότη τον Διεθνή Αερολιμένα Αθηνών, από όπου αποχώρησα ως υπεύθυνη εκπαίδευσης τον Απρίλιο του 2025.

Σπούδασα Διοίκηση Επιχειρήσεων στο Alba Graduate Business School και παρακολούθησα πληθώρα εκπαιδευτικών προγραμμάτων καθ' όλη τη διάρκεια της καριέρας μου. Στην τελευταία μου θέση, ανέλαβα επιπλέον τον ρόλο του εκπαιδευτή ενηλίκων.

Η πολύχρονη παρουσία μου στον απαιτητικό χώρο του corporate μου έχει προσφέρει πολύτιμες δεξιότητες στην επίτευξη στόχων, την κατανόηση των ανθρώπινων δυναμικών, καθώς και την διαφορετικότητα και την αξία αυτής, μέσα σε κάθε φυσική ομάδα.

Η ενσυναίσθηση και ο ανθρωποκεντρικός μου προσανατολισμός με οδήγησε στον χώρο του Life Coaching. Είμαι πιστοποιημένη **Life & Business Coach** από την Ελληνική Εταιρεία Ανασυνδυασμένης – Εκλεκτικής Συμβουλευτικής (Ε.Ε.Α.Ψ.Ε.Σ.), καθώς και από το International Society for Coaching Psychology (**ISCP**) και το International Association of Coaches, Therapists and Mentors (**IAC TM**), και μέλος του **HCCMA** (Hellenic Counselling Coaching Mentoring Association).