



Απασχολήθηκε για 30 έτη στην Εθνική Τράπεζα από την οποία αποχώρησε τον Απρίλιο 2023, ως Διευθύντρια Οργάνωσης. Σπούδασε Πολιτικές Επιστήμες στο Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και είναι κάτοχος MBA από το Πανεπιστήμιο Πειραιά. Υπήρξε αθλήτρια του ΖΑΟΝ ΚΗΦΙΣΙΑΣ στο Volley Ball από το 1979-1993 και μέλος της Εθνικής Ομάδας Γυναικών από το 1981-1983.

Τον Ιούνιο 2024 πιστοποιήθηκε ως **Life & Business Coach** από το International Society for Coaching Psychology (ISCP) και το International Association of Coaches, Therapists and Mentors (IACTM).

Από τον Οκτώβριο 2024, είναι **μέλος και Ειδική Γραμματέας του Δ.Σ.** της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πετοσφαίρισης (ΕΟΠΕ).

Από τον Φεβρουάριο 2024 είναι **επίτιμο Μέλος** του Κέντρου Παρακολούθησης Καινοτομίας και Εξελίξεων, **Going Forward**.

Οι δεξιότητες που καλλιέργησε στον πρωταθλητισμό και σχετίζονται με την **ομαδικότητα, επιμονή, προσήλωση στον στόχο, ψυχική ανθεκτικότητα, αποτελεσματική διαχείριση κρίσεων, ενσυναίσθηση, το θάρρος και την αγάπη για συνεχή εξέλιξη** τη βοήθησαν σημαντικά στην επαγγελματική της πορεία, δίνοντάς της όλα τα απαραίτητα εφόδια για να ανταποκριθεί αποτελεσματικά στους απαιτητικούς ρόλους της Επικεφαλής Ομάδων, Υποδιεύθυνσης και στον πλέον απαιτητικό ρόλο της Διευθύντριας μεγάλης Τράπεζας. Οι ίδιες δεξιότητες την οχύρωσαν συναισθηματικά ώστε να αποφασίσει μετά την επιτυχημένη αυτή πορεία να αλλάξει επαγγελματικό κλάδο και με πλήρη ενσυνειδητότητα να μπει στον υπέροχο δρόμο του Life & Business Coaching.