

Ο Τάσος Χαμπέρης είναι ένας από τους πιο καταξιωμένους personal trainers στην Ελλάδα, με σημαντική διεθνή εμπειρία και πρωτοποριακή δράση στον χώρο της γυμναστικής. Σπούδασε και απέκτησε εξειδικευμένες πιστοποιήσεις στη Γερμανία, όπου ήρθε σε επαφή με προηγμένες μεθόδους προπόνησης και εξατομικευμένης προσέγγισης. Μετά την επιστροφή του στην Ελλάδα, εισήγαγε για πρώτη φορά την φιλοσοφία του “Personal Studio”, αλλάζοντας τα δεδομένα στην ατομική προπόνηση.

Η επαγγελματική του πορεία περιλαμβάνει συνεργασίες με μερικά από τα μεγαλύτερα ονόματα στον χώρο της μόδας, του κινηματογράφου και του αθλητισμού. Στο πελατολόγιό του περιλαμβάνονται παγκοσμίως αναγνωρίσιμες προσωπικότητες όπως οι Claudia Schiffer, Heidi Klum, Gisele Bündchen, Franka Potente και Michael Schumacher, γεγονός που καταδεικνύει το κύρος και την αξιοπιστία της δουλειάς του.

Σήμερα, ο Τάσος Χαμπέρης διατηρεί το δικό του Personal Studio στο Κολωνάκι της Αθήνας, με την επωνυμία Power-place by Tasos Hamberis, όπου παρέχει εξειδικευμένες υπηρεσίες personal training. Οι προπονήσεις του βασίζονται σε εξατομικευμένα προγράμματα που προσαρμόζονται στις ανάγκες, τη φυσιολογία και τους στόχους κάθε ασκούμενου.

Επικεντρώνεται στην ποιότητα, τη συνέπεια και την αποτελεσματικότητα, βοηθώντας τους πελάτες του να επιτύχουν σημαντικά αποτελέσματα σε σωματικό και ψυχολογικό επίπεδο. Η διαδρομή του Τάσου Χαμπέρη αποτελεί πρότυπο επαγγελματισμού και καινοτομίας στον χώρο της γυμναστικής στην Ελλάδα.