



Έλσα Δημοπούλου

Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Σπούδασε Εφαρμοσμένη Κοινωνική με Κλινική Ψυχολογία στο Πανεπιστήμιο Kent της Αγγλίας. Συνέχισε τις σπουδές της στο King's College όπου πήρε μεταπτυχιακό δίπλωμα στην Εικαστική Παιδοψυχοθεραπεία. Πήρε δεύτερο μεταπτυχιακό στη Συμβουλευτική Ζευγαριού στο Hull στο Λονδίνο. Έχει εργαστεί ως παιδοψυχολόγος στον εκπαιδευτικό οργανισμό Place to Be όπου ήταν υπεύθυνη για τις συμβουλευτικές υπηρεσίες σε δημοτικά σχολεία καθώς και στην παιδοψυχιατρική κλινική του νοσοκομείου Guy's στο Λονδίνο. Έχει επίσης εκπαιδευτεί στην Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία στο Αιγινήτειο Νοσοκομείο και στην Συμβουλευτική Επαγγελματικού Προσανατολισμού στην εταιρεία ISON PSYCHOMETRICA.

Παράλληλα με το ιδιωτικό γραφείο που διατηρεί, εργάζεται στην Περιφέρεια Αττικής από το 2021 ως ψυχολόγος, για την διαχείριση έκτακτων και επειγουσών αναγκών. Είναι συγγραφέας του βιβλίου **«Οι Σχέσεις Που Ονειρευόμαστε»** από τις εκδόσεις ΜΙΝΩΑΣ.

Επιπλέον, είναι πρωτοπόρος ενός εκπαιδευτικού προγράμματος για εργαζόμενους σε εταιρείες. Έχει δώσει δεκάδες διαλέξεις σε διάφορα είδη φορέων.